

## GÜMÜŞDERE ANAOKULU

2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

## EKİM AYI ÇOCUK KULUBU BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAHAH KAHVALTISI	Öğle Yemeği	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Ekmek, Ihlamur	Fırında Tavuklu Kağıt Kebabı, Makarna, Ayran	Armut, Süt
03.10.2023	SALI	Mercimek Çorba, Ktır Ekmek	Etlü Türlü , Bulgur Pilavı, Cacık	Karpuz
04.10.2023	ÇARŞAMBA	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, meyve çayı	Nohut , Ankara Pilavı , komposto	Şeftali
05.10.2023	PERŞEMBE	Simit, peynir, domates, meyve çayı	İzmir Köfte, Pirinç Pilavı , Salata	Mürdüm eriği, süt
06.10.2023	CUMA	Yumurta , Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Yoğurt Çorbası, Patlıcanlı börek , Limonata	Kavun
09.10.2023	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek, Ihlamur	Tavuk Fajita , Makarna , Ayran	Kavun
10.10.2023	SALI	Tost , süt	Sebzeli Türlü , Bulgur Pilavı, Erik Suyu	Üzüm
11.10.2023	ÇARŞAMBA	Sebzeli Omlet , Yeşil Zeytin , Ihlamur	Ezogelin Çorba , Biber Dolma, Yoğurt	Mürdüm eriği , galeta
12.10.2023	PERŞEMBE	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Ihlamur	Kuru Fasülye , Pirinç Pilavı, ayran	Elma, süt
13.10.2023	CUMA	Mercimek Çorba, Ktır Ekmek	Pide salata, ayran	Mandalina
16.10.2023	PAZARTESİ	Kaşar Peyniri, Zeytin Domates, Ihlamur	Mantarlı Tavuk Sote , pirinç Pilavı , Ayran	Kavun
17.10.2023	SALI	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek	Pizza , Ayran	Üzüm, süt
18.10.2023	ÇARŞAMBA	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Ihlamur	Barbunya Pilaki, Bulgur Pilavı, Salata	Mandalina , galeta
19.10.2023	PERŞEMBE	Yumurta, yeşillik, zeytin ihlamur	Zeytinyağlı Fırında Ispanak, Makarna , Meyve Suyu	Armut, süt
20.10.2023	CUMA	Fırında kanepe, Süt	Alaca Çorba , Kabak Dolma, Yoğurt	Elma
23.10.2023	PAZARTESİ	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Ihlamur	Orman Kebabı, Pirinç Pilavı , Cacık	Mandalina , galeta
24.10.2023	SALI	Mercimek Çorba, Ktır Ekmek	Kfc Tavuk, Makarna, Limonata	Elma
25.10.2023	ÇARŞAMBA	Peynir, Zeytin Domates, Ihlamur	Sakalaçarpan Çorba, Makarna, Yoğurt	Armut, süt
26.10.2023	PERŞEMBE	Yumurta, zeytin, yeşillik, ihlamur	Düğün Çorba , Patatesli Börek, Meyve Suyu	Üzüm ,galeta
27.10.2023	CUMA	Simit, peynir, zeytin , ihlamur	Şakşuka , pirinç pilavı, cacık	Muz
30.10.2023	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, Havuç Dilimi, Ekmek, Ihlamur	Fırında Patatesli Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran	Mandalina,galeta
31.10.2023	SALI	Kaşarlı Omlet, maydanoz, zeytin , ihlamur	Nohut, Pirinç Pilavı, Ayran	Elma

İsmail KELEŞ  
Müdür Yardımcısıİsminur ŞEFTALİ  
ÖğretmenKadriye AŞLAR  
ÖğretmenSeyhan YILDIZ  
AhçıSerpil EVLER  
Okul Müdürü