

# GÜMÜŞDERE ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

## OCAK AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAHAH KAHVALTISI	Öğle Yemeği	İKİNDİ KAHVALTISI
02/01/2024	SALI	Simit, Peynir, Domates, Ihlamur	Tavuk Sinitzel , Spagetti Makarna, Ayran	Elma, Süt
03/01/2024	ÇARŞAMBA	Sebzeli Omlet, Zeytin, Yeşillik, Ihlamur, Ekmek	Lebeniye Çorba, Yeşil Mercimekli Börek, Limonata	Armut, Süt
04/01/2024	PERŞEMBE	Peynirli Kanep , Zeytin , Havuç Dilimi Kış Çayı	Nohut , Pirinç Pilavı, Ayran	Sütlaç
05/01/2024	CUMA	Mercimek Çorba , Kıtır Ekmek	Hamburger, Patates Kızartması, Ayran	Mandalina, Galeta
08/01/2024	PAZARTESİ	Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peyniri, Zeytin, Kış Çayı	Şakşuka, Bulgur Pilavı , Komposto	Havuç, Ayran
09/01/2024	SALI	Peynir, Zeytin, Havuç Dilimi, Kış Çayı	Tavuklu Kağıt Kebabı, Pirinç Pilavı, Ayran	Mandalina , Bisküvi
10/01/2024	ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba, Kıtır Ekmek	Pazı Kavurma, Peynirli Makarna , Limonata	Muz
11/01/2024	PERŞEMBE	Tost, Ihlamur	Kuru Fasulye , Bulgur Pilavı , Salata	Portakal, Galeta
12/01/2024	CUMA	Yumurta Yeşil Zeytin Yeşillik, Ihlamur	Sakalaçarpan Çorba , Pırasalı Börek, Limonata	Armut , Süt
15/01/2024	PAZARTESİ	Mercimek Çorba, Kıtır Ekmek	Dalyan Köfte, Patates Püresi, Ayran	Elma, Galeta
16/01/2024	SALI	Peynir, Zeytin , Havuç Dilimi, Ihlamur,	Yayla Çorba, Patates Oturtma, Salata	Elma, Süt
17/01/2024	ÇARŞAMBA	Peynirli Kaşarlı Omlet, Yeşillik, Zeytin Ihlamur	Kfc Tavuk.Kremalı Makarna , Limonata	Portakal, Bisküvi
18/01/2024	PERŞEMBE	Gözleme, Peynir, Zeytin, Ihlamur	Zeytinyağlı Kabak Yemeği, Tereyağlı Erişte, Ayran	Mandalina , Galeta
19/01/2024	CUMA	Simit, Peynir, Zeytin, Havuç Dilimi Ihlamur	Kıymalı Mantı Makarna , Salata	Meyve Salatası

İYİ TATİLLER